

T1 EP. 2

Sabbat

GUÍA DE DISCUSIÓN EN GRUPO

The
CHOSEN
Connect



GUÍA DE DISCUSIÓN EN GRUPO



T1 EP. 2 Sabbat



¿POR QUÉ CHOSEN CONNECT?

Esta guía está diseñada para ayudar a tu grupo a ir más allá de simplemente ver *The Chosen*. Les invita a reflexionar sobre el significado profundo que hay detrás de la serie y explorar la misma fuente que inspiró a sus creadores: la Biblia. Como Palabra de Dios, la Biblia ofrece ánimo, sabiduría y dirección para nuestras vidas hoy.

Mientras guías las conversaciones, ora por estos resultados en los participantes:

1. Ora para que los participantes reconozcan cómo el Señor los está llamando a responder a las historias y verdades bíblicas retratadas en *The Chosen*.
2. Ora para que los participantes desarrollen una conexión más profunda con Cristo al encontrarse con Él en su Palabra y entre otros creyentes.
3. Ora para que los participantes tengan un deseo creciente de leer y estudiar la Escritura por sí mismos.

T1 EP. 2 SABBAT



Esta guía de discusión también incluye un plan de lectura para ayudarte a aplicar personalmente las enseñanzas de *The Chosen*. Puedes seguirlo por tu cuenta o con tu grupo, facilitando una reflexión más profunda y una conversación continua. ¡Disfruta el camino!

CÓMO USAR CHOSEN CONNECT

Cada episodio de *The Chosen* toca muchos temas significativos, pero es imposible tratar todos en un solo estudio. Por eso, esta guía ofrece diferentes enfoques, lo que te permite elegir el que mejor se adapte a tu grupo.

Esta guía incluye cuatro temas diferentes, cada uno centrado en una perspectiva única del episodio. Para prepararte, te recomendamos ver el episodio por tu cuenta primero. Luego, revisa las cuatro opciones y elige en oración el tema que sea más relevante para tu grupo.

Cada tema comienza invitando a realizar *reflexiones iniciales* sobre el episodio. Después, ayuda al grupo a *profundizar* mediante la lectura y el diálogo en torno a las Escrituras. Finalmente, concluye animándote a considerar cómo puede estar el Señor llamándote a responder.

Elige en qué quieres trabajar y sigue el ícono de tu elección.



Tema 1:

Quiero **profundizar** mi fe.



Tema 2:

Quiero aprender a vivir mi fe **junto a otros**.



Tema 3:

Quiero **entender mejor** lo que Jesús quiso decir.



Tema 4:

Quiero poner **en acción** mi fe.



Temporada 1 Episodio 2

TEMA 1: QUIERO PROFUNDIZAR MI FE *Completamente diferente*

Reflexiones iniciales

En este episodio, María le dice a Nicodemo: *“Antes era de un modo y ahora soy completamente diferente. Y lo que ocurrió en medio... fue Él. Así que sí, lo reconoceré por el resto de mi vida”* [21:02-24:38 min].

- Como Nicodemo, ¿has sido testigo alguna vez de cómo Dios transformó la vida de otra persona? ¿Cómo te impactó a ti?
- ¿Has experimentado el tipo de transformación que describe María? Si te sientes cómodo/a, comparte un ejemplo de cómo Jesús ha cambiado tu vida.

Profundiza

Podríamos hacer una lista de “lo viejo y lo nuevo” en la vida de María: María antes y después de conocer a Jesús. La Escritura tiene muchos pasajes que hablan sobre lo viejo y lo nuevo.

Leamos 2 Corintios 5:17 y Colosenses 3:5-17.

- ¿Qué nos dicen estos textos sobre lo “viejo” y lo “nuevo”?
- ¿Qué significa haberse “quitado el ropaje de la vieja naturaleza” y haberse puesto el de la nueva naturaleza”? (Colosenses 3:9-10 NVI)
- ¿Cómo se refleja eso en tu vida hoy?



Responde

Tomémonos unos minutos para hacer una lista de “lo viejo y lo nuevo” en nuestra vida. En un papel o en tu móvil, escribe conductas y rasgos que pertenecen a tu vieja naturaleza, antes de conocer a Cristo. Después, anota comportamientos y características que ahora forman parte de tu nueva naturaleza, con Cristo.

Cuando termines, pasaremos a reflexionar en parejas con las siguientes preguntas:

- ¿Qué observas al mirar tu lista?
- ¿En qué áreas notas lo nuevo en tu vida?
- ¿En qué áreas te está mostrando Dios que debes dejar atrás lo viejo y empezar a seguir sus caminos?
- ¿Cómo sería para ti algo “completamente diferente”?

Tómate unos minutos para orar con las personas que te rodean. Da gracias y honra a Dios por la transformación que está obrando en tu vida. Entrega en sus manos las cosas del pasado que te cuesta dejar atrás. Pídele un corazón abierto y valentía para seguir sus caminos.



Temporada 1 Episodio 2

TEMA 2: QUIERO APRENDER A VIVIR MI FE JUNTO A OTROS

Autenticidad en la mesa

Reflexiones iniciales

En este episodio, vemos mucha “comunidad”. Comunidad. Compartir una comida. Acoger a otros y ser acogidos.

- ¿En qué momentos de tu vida experimentas este sentido de comunión y qué lo provoca?
- ¿Cómo puedes contribuir a crear espacios de comunión para que otras personas también los puedan experimentar?

Profundiza

Otro lugar donde vemos mucha comunión es en la primera iglesia.

Leamos Hechos 2:42-47.

- ¿Qué notas en este texto sobre las personas que acaban de empezar a seguir a Jesús y formar parte de su iglesia?
- ¿Qué significa estar “dedicado” a la enseñanza de los apóstoles, la comunión, la partición del pan y la oración? (Hechos 2:42)
- ¿Qué pasos puedes dar para buscar un nivel más profundo de comunidad con otros seguidores de Jesús?



Responde

Un momento de comunión en este episodio es cuando María prepara la comida del Sabbat. Es la primera vez que lo hace y no tiene ni idea de qué está haciendo. Sin embargo, da un paso de fe, trabajando con el poco conocimiento que tiene. Es puro. Real. Sincero. Abre su hogar y acoge a los demás. ¡Recibe a Jesús!

En contraste, vimos a la esposa de Nicodemo preparar una comida de Sabbat muy diferente. Su preparación fue impecable, perfectamente alineada con la tradición y las normas.

- Compara estas dos situaciones: ¿Qué ves tú? ¿Qué crees que ve Dios?
- Como María, ¿tienes la valentía de actuar según lo que Jesús te enseña, incluso cuando no estás completamente seguro/a de cómo hacerlo todavía? Comparte algunos ejemplos—ya sea de cómo lo has hecho y cómo te fue, o de cómo el Señor puede estar llamándote a actuar con fe.
- No necesitas una casa grande ni muchos recursos para mostrar hospitalidad como lo hizo María. ¿Cuál es una forma en la que puedes practicar la hospitalidad durante la próxima semana?



Temporada 1 Episodio 2

TEMA 3: QUIERO ENTENDER MEJOR LO QUE JESÚS QUISO DECIR

Autosuficiencia versus dependencia de Dios

Reflexiones iniciales

En este episodio, Simón está desesperado, y en su desesperación, idea un plan para arreglar las cosas por su cuenta—sin acudir a Dios ni pedir ayuda a otros. Como resultado, toma decisiones que afectan negativamente a su esposa, a su hermano y a su comunidad en general. Esta situación ilustra los desafíos que surgen cuando actuamos desde la autosuficiencia.

- Cuando estás pasando por una dificultad, ¿sueles buscar apoyo en los demás o intentas afrontarla por tu cuenta? ¿Por qué?
- En momentos de desesperación, ¿has tomado alguna vez decisiones que hayan herido a otros? ¿Qué aprendiste de esa experiencia?

Profundiza

Al seguir a Jesús, tenemos que desaprender nuestras tendencias a la autosuficiencia y aprender a vivir en dependencia de Dios. No es algo que nos salga de forma natural. Por orgullo y por miedo, estamos condicionados a buscar la autonomía. Pero la invitación a vivir dependiendo de Dios es, en realidad, un regalo—si estamos dispuestos a aceptarlo—porque nuestro Padre celestial cuidará de nosotros mucho mejor de lo que nosotros mismos podríamos hacerlo.

Leamos el Salmo 34:15-20 y Proverbios 3:5-8.

- ¿Qué seguridades o garantías nos ofrece el Salmo?
- ¿Qué significa “no apoyarte en tu propia inteligencia”, sino más bien reconocerlo a Dios en todos tus caminos? (Proverbios 3:5-6 NVI)
- Jesús dijo a sus seguidores que enfrentaríamos problemas en este mundo. Sabiendo eso, ¿qué significa que el Señor libraré a la persona justa de todos sus problemas? (Salmo 34:19 NVI)
- ¿En qué áreas de tu vida te está llamando Dios a entregarte más plenamente a Él, en lugar de apoyarte en tu propio entendimiento?



Responde

Todos luchamos, y a veces nuestras dificultades pueden llegar a ser desesperadas. Cuando esas situaciones se presentan, podemos verlas como oportunidades para desaprender nuestra autosuficiencia y crecer en la fe, practicando la confianza en Dios y en las personas que Él ha puesto en nuestras vidas.

- Si te sientes cómodo/a, comparte una lucha que estés enfrentando actualmente. Como grupo, vamos a considerar cómo la Palabra de Dios habla a esa situación y cómo eso puede diferir de lo que nuestros propios instintos o entendimiento nos dirían.
- ¿A quién ha puesto Dios en tu vida que pueda apoyarte? ¿Qué pasos podrías dar para acercarte a esa persona y pedir ayuda? ¿Qué tipo de apoyo te gustaría recibir?
- Además de la oración, ¿cómo podéis seguir apoyándoos en los próximos días y semanas? ¿De qué maneras prácticas podéis manteneros conectados y animaros mutuamente?

Cerraremos nuestra conversación de hoy con un círculo de oración. Todos nos pondremos de pie y formaremos un círculo. Uno por uno, iremos pasando al centro del círculo. Puedes compartir un motivo de oración o permanecer en silencio. Luego, el grupo orará por ti. Y recordad la promesa de Jesús: “Porque donde dos o tres se reúnen en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos.”



Temporada 1 Episodio 2

TEMA 4: QUIERO PONER EN ACCIÓN MI FE

Sabbat

Reflexiones iniciales

La introducción a este episodio muestra a una madre enseñando a su hijo sobre el Shabat de forma lúdica. Ella explica: *“El Shabat es un tiempo de descanso y un momento para honrar tres cosas: la familia, nuestro pueblo y... lo más importante de todo, honramos a Dios y todas sus obras. Descansamos porque él descansó en el séptimo día. Descansamos para refrescar el alma y para conocerlo mejor”* [00:14-1:08 min].

- ¿Qué significa para ti el regalo del Sabbat? ¿Cómo se manifiesta cuando “desenvuelves” ese regalo? ¿Sueles romper regularmente el ritmo de tu semana para encontrar descanso?
- ¿Por qué crees que a la gente le cuesta tanto hacer una pausa y descansar de verdad?

Profundiza

La Escritura contiene muchos pasajes que hablan del Sabbat, destacando su importancia como día de descanso y adoración.

Leamos Isaías 58:13-14.

- ¿Qué nos dice este pasaje sobre el propósito del Sabbat?
- ¿Qué significa deleitarse en el Sabbat?
- Hablando de forma práctica, ¿cuál es la diferencia entre “hacer lo que te apetece” en tus momentos de descanso y honrar a Dios en esos momentos? Pon ejemplos.





Responde

El Sabbath no es solo un regalo personal de Dios para ti; también es un regalo para su pueblo en conjunto. Es una oportunidad para que disfrutemos los unos de los otros, así como disfrutamos de su presencia entre nosotros.

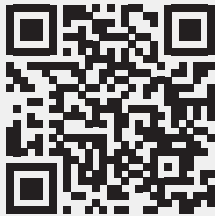
- ¿Cómo invitas a otros a participar en tus ritmos de descanso y Sabbath?
- ¿Cómo puedes practicar el descanso del Sabbath con tus seres queridos durante la próxima semana?

The CHOSEN Connect



Los materiales de The Chosen Connect han sido creados por Alongsiders, OneHope y Avivemos.

El propósito de The Chosen Connect es hacer discípulos y acompañar a otros en su caminar con Jesús.



¿Te ha gustado esta guía de discusión?

Encuentra más en thechosen.avivemos.net.

© Copyright 2025 Stichting Alongsiders
Todos los derechos reservados.