

Temporada 1  
Episodio 2

Sabbat

GUÍA DE DISCUSIÓN EN GRUPO

The  
CHOSEN  
Connect

The  
**CHOSEN**  
Connect

**GUÍA DE DISCUSIÓN EN GRUPO**



**Temporada 1 Episodio 2**  
**Sabbat**

# ¿POR QUÉ CHOSEN CONNECT?

Esta guía está diseñada para ayudar a tu grupo a ir más allá de simplemente ver *The Chosen*. Les invita a reflexionar sobre el significado profundo que hay detrás de la serie y explorar la misma fuente que inspiró a sus creadores: la Biblia. Que, como Palabra de Dios, ofrece ánimo, sabiduría y dirección para nuestras vidas hoy.

Al guiar las conversaciones, ora para obtener estos resultados en los participantes:

1. Ora para que los participantes reconozcan cómo el Señor los está llamando a responder a las historias y verdades bíblicas retratadas en *The Chosen*.
2. Ora para que los participantes desarrollen una conexión más profunda con Cristo al encontrarse con Él en su Palabra y entre otros creyentes.
3. Ora para que los participantes tengan un deseo creciente de leer y estudiar la Escritura por sí mismos.

## TEMPORADA 1 EPISODIO 2 SABBAT

---



Esta guía de discusión también incluye un plan de lectura para ayudarte a aplicar personalmente las enseñanzas de *The Chosen*. Puedes seguirlo por tu cuenta o con tu grupo, facilitando una reflexión más profunda y una conversación continua. ¡Disfruta el proceso!

# CÓMO UTILIZAR ESTE MATERIAL

Cada episodio de *The Chosen* toca muchos temas significativos, por eso esta guía ofrece cuatro rutas de reflexión, cada una con un enfoque único. Puedes elegir la que más se adapte a tu grupo.

Esta guía incluye cuatro temas diferentes, cada uno centrado en una perspectiva única del episodio. Para prepararte, te recomendamos ver el episodio tú primero. Luego, revisa las cuatro opciones y elige en oración el recorrido que sea más relevante para tu grupo.

Cada tema comienza invitando a realizar *reflexiones iniciales* sobre el episodio. Después, ayuda al grupo a profundizar mediante la lectura y el diálogo en torno a las Escrituras. Finalmente, concluye animándote a considerar cómo puede estar el Señor llamándote a responder.

Elige lo que quieres trabajar y sigue el ícono de tu elección.



## Tema 1:

Quiero profundizar en mi fe



## Tema 2:

Quiero aprender a vivir mi fe junto a otros



## Tema 3:

Quiero entender mejor lo que quiso decir Jesús



## Tema 4:

Quiero poner mi fe en acción



Temporada 1 episodio 2

# TEMA 1: QUIERO PROFUNDIZAR EN MI FE Completamente diferente

## Reflexiones iniciales

En este episodio, María le dice a Nicodemo: *“Antes era de un modo y ahora soy completamente diferente. Y lo que ocurrió en medio... fue Él. Así que sí, lo reconoceré por el resto de mi vida”* [21:02-24:38 min].

- Como Nicodemo, ¿has sido testigo alguna vez de cómo Dios transformó la vida de otra persona? ¿Cómo te impactó a ti?
- ¿Has experimentado una transformación como la que describe María? Si te sientes cómodo, comparte un ejemplo de cómo Jesús ha cambiado tu vida.

## Profundiza

Podríamos hacer una lista de “lo viejo y lo nuevo” en la vida de María: cómo era ella antes y después de conocer a Jesús. La Escritura tiene muchos pasajes que hablan de lo viejo y lo nuevo.

*Leamos 2 Corintios 5:17 y Colosenses 3:5-17.*

- ¿Qué nos dicen estos pasajes sobre lo “viejo” y lo “nuevo”?
- ¿Qué significa haberse “quitado el ropaje de la vieja naturaleza” y “haberse puesto el de la nueva naturaleza”? (Colosenses 3:9-10 NVI)
- ¿Cómo se refleja eso en tu vida hoy?





### Responde

Tómate unos minutos para hacer una lista de “lo viejo y lo nuevo” en tu vida. En un papel o en tu teléfono celular, escribe conductas y rasgos que pertenecen a tu vieja naturaleza, antes de conocer a Cristo. Después, anota comportamientos y características que ahora forman parte de tu nueva naturaleza, con Cristo. Cuando termines, pasaremos a reflexionar en parejas las siguientes preguntas:

- ¿Qué observas al mirar tu lista?
- ¿En qué áreas notas lo nuevo en tu vida?
- ¿En qué áreas te está mostrando Dios que debes dejar atrás lo viejo y empezar a seguir sus caminos?
- ¿Cómo sería para ti algo “completamente diferente”?

Tómate unos minutos para orar con las personas que te rodean. Da gracias y honra a Dios por la transformación que está obrando en tu vida. Entrega en sus manos las cosas del pasado que te cuesta dejar atrás. Pídele un corazón abierto y valentía para seguir sus caminos.



Temporada 1 episodio 2

# TEMA 2: QUIERO APRENDER A VIVIR MI FE JUNTO A OTROS

## Autenticidad en la mesa

### Reflexiones iniciales

En este episodio, vemos mucha “unidad”. Compartiendo una comida. Dándole la bienvenida a otros, y siendo bienvenidos.

- ¿En qué momentos de tu vida experimentas este sentido de comunión y qué lo provoca?
- ¿Cómo puedes contribuir a crear espacios de comunión para que otras personas también los puedan experimentar?

### Profundiza

Otro lugar donde vemos mucha unidad es en la iglesia primitiva.

*Leamos Hechos 2:42-47.*

- ¿Qué notas en este pasaje acerca de las personas que habían comenzado a seguir a Jesús y se convirtieron en parte de su iglesia?
- ¿Qué significa “mantenerse firme” en la enseñanza de los apóstoles, en la comunión, en el partimiento del pan y en la oración? (Hechos 2:42)
- ¿Qué pasos puedes dar para buscar un nivel más profundo de comunidad con otros seguidores de Jesús?





### Responde

Un momento de comunión en este episodio es cuando María prepara la comida del Sabbat. Es la primera vez que lo hace y no tiene ni idea de qué está haciendo. Sin embargo, da un paso de fe, con el poco conocimiento que tiene. Es puro. Real. Sincero. Abre su hogar y recibe a los demás. ¡Recibe a Jesús!

En contraste, vimos a la esposa de Nicodemo preparar una comida de Sabbat muy diferente. Su preparación fue impecable, perfectamente alineada con la tradición y las normas.

- Compara estas dos situaciones: ¿Qué ves tú? ¿Qué crees que ve Dios?
- Como María, ¿tienes la valentía de actuar según lo que Jesús te enseña, incluso cuando no estás completamente seguro de cómo hacerlo todavía? Comparte algunos ejemplos—ya sea de cómo lo has hecho y cómo te fue, o de cómo el Señor puede estar llamándote a actuar en fe.
- No necesitas una casa grande ni muchos recursos para mostrar hospitalidad como lo hizo María. ¿Cuál es una forma en la que puedes practicar la hospitalidad durante la próxima semana?



Temporada 1 episodio 2

# TEMA 3: QUIERO ENTENDER MEJOR LO QUE JESÚS QUISO DECIR

## Autosuficiencia versus dependencia de Dios

### Reflexiones iniciales

En este episodio, Simón está desesperado, y en su desesperación, idea un plan para arreglar las cosas por su cuenta—sin acudir a Dios ni pedir ayuda a otros. Como resultado, toma decisiones que afectan negativamente a su esposa, a su hermano y a su comunidad en general. Esta situación ilustra los desafíos que surgen cuando actuamos desde la autosuficiencia.

- Cuando estás pasando por una dificultad, ¿sueles buscar apoyo en los demás o intentas afrontarla por tu cuenta? ¿Por qué?
- En momentos de desesperación, ¿has tomado alguna vez decisiones que hayan herido a otros? ¿Qué aprendiste de esa experiencia?

### Profundiza

Al seguir a Jesús, tenemos que desaprender nuestras tendencias a la autosuficiencia y aprender a vivir en dependencia de Dios. No es algo que nos salga de forma natural. Por orgullo y por miedo, estamos condicionados a buscar la autonomía. Pero la invitación a vivir dependiendo de Dios es, en realidad, un regalo (si estamos dispuestos a aceptarlo) porque nuestro Padre celestial cuidará de nosotros mucho mejor de lo que nosotros mismos podríamos hacerlo.

*Leamos Salmos 34:15-20 y Proverbios 3:5-8.*

- ¿Qué seguridades o garantías nos ofrece el Salmo?
- ¿Qué significa “no apoyarte en tu propia inteligencia”, sino más bien reconocer a Dios en todos tus caminos? (Proverbios 3:5-6 NVI)
- Jesús le dijo a sus seguidores que enfrentaríamos problemas en este mundo. Sabiendo eso, ¿qué significa que el Señor libraré al justo de todos sus problemas? (Salmo 34:19 NVI)
- ¿En qué áreas de tu vida te está llamando Dios a entregarte totalmente a Él, en lugar de apoyarte en tu propio entendimiento?





### Responde

Todo el mundo tiene luchas y a veces podemos desesperar. Cuando esas situaciones surgen, podemos verlas como oportunidades para desaprender, desprendernos de nuestra autosuficiencia, y crecer en nuestra fe al practicar nuestra confianza en Dios y en las personas que Él ha puesto en nuestra vida.

- Si te sientes cómodo, comparte un momento difícil que estés enfrentando actualmente. En grupo, consideremos cómo la Palabra de Dios le habla a nuestra dificultad, y cómo eso puede ser diferente a tus instintos basados en tu propia percepción.
- ¿Cuáles personas ha puesto Dios en tu vida para sostenerte? ¿Qué pasos puedes dar para pedirles ayuda? ¿Qué tipo de apoyo te gustaría recibir?
- ¿De qué otra manera pueden continuar apoyándose unos a otros en los días y semanas que vendrán, además de hacerlo en oración? ¿De qué forma práctica pueden mantenerse conectados y animarse unos a otros?

Cerraremos nuestra conversación de hoy con un círculo de oración. Todos nos pondremos de pie y formaremos un círculo. Uno por uno, iremos pasando al centro del círculo. Puedes compartir un motivo de oración o permanecer en silencio. Luego, el grupo orará por ti. Y recuerda la promesa de Jesús: “Porque donde dos o tres se reúnen en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos.”



Temporada 1 episodio 2

# TEMA 4: QUIERO PONER MI FE EN ACCIÓN

## Sabbat

### Reflexiones iniciales

La introducción de este episodio muestra a una madre enseñando a su hijo sobre el Sabbat de forma divertida. Ella explica: *“El Sabbat es un tiempo de descanso y un momento para honrar tres cosas: la familia, nuestro pueblo y... lo más importante de todo, honramos a Dios y todas sus obras. Descansamos porque él descansó en el séptimo día. Descansamos para refrescar nuestras almas, para conocerle mejor”* [00:14-1:08 min].

- ¿Qué significa para ti el regalo del Sabbat? ¿Cómo se ve ese regalo al abrirlo? ¿Sueles pausar regularmente el ritmo de tu semana para descansar?
- ¿Por qué crees que es tan difícil para las personas hacer una pausa y descansar de verdad?

### Profundiza

La Escritura contiene muchos pasajes que hablan del Sabbat, destacando su importancia como día de descanso y adoración.

*Leamos Isaías 58:13-14.*

- ¿Qué nos dice este pasaje sobre el propósito del Sabbat?
- ¿Qué significa deleitarse en el Sabbat?
- Concretamente, ¿cuál es la diferencia entre “hacer lo que a uno le parece” en los tiempos de descanso, y honrar a Dios en los tiempos de descanso? Da un ejemplo.



### Responde

El Sabbat no es solo un regalo personal de Dios para ti; también es un regalo para su pueblo en conjunto. Es una oportunidad para que disfrutemos los unos de los otros, así como disfrutamos de su presencia entre nosotros.

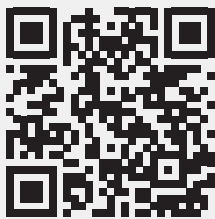
- ¿Cómo invitas a otros a participar en tus ritmos de descanso y Sabbat?
- ¿Cómo puedes practicar el descanso del Sabbat con tus seres queridos durante la próxima semana?

# The CHOSEN Connect



Los materiales de The Chosen Connect han sido creados por Alongsiders, OneHope y Living Image.

El propósito de Chosen Connect es hacer discípulos y acompañar a otros mientras siguen a Jesús.



**¿Te gusta esta guía de discusión?**

Puedes ver la serie en la app de The Chosen o en [watch.thechosen.tv](https://watch.thechosen.tv).

---

© Copyright 2025 Stichting Alongsiders  
Todos los derechos reservados.